Ruta de Protección de Derechos de Mujeres Víctimas de Violencias en el DMQ

¿Eres una mujer víctima de violencia de género o conoces alguna?



¡Aquí encontrarás información importante! Sigue estos pasos

Consejo de Protección de Derechos
del Distrito Metropolitano de Quito

Quito
Alcaldía Metropolitana

¡PILAS!

La violencia puede ser:

Física: Te golpean y lastiman.

Psicológica: Te humillan y controlan

Sexual: Te obligan a tener actos sexuales sin tu consentimiento sin importar el estado civil.

Económica-patrimonial: Te impiden que estudies o trabajes, te restringe el acceso al dinero.

Gineco-obstétrica: Te restringen el acceso a servicios o información sobre salud sexual y reproductiva.

Simbólica: Cuando utilizan el cuerpo de la mujer como objeto.

Política: Te limitan tu participación en la vida política o pública.

son las **señales**
muestran que
s en **RIESGO.**

ATENTA contra tu vida.

Te golpea, patea, encierra,
te aísla de familiares, te
amenaza, te obliga a tener
relaciones sexuales, amenaza
tu vida ¡**ALÉJATE**!.

Te prohíbe hacer cosas, te
manosea, usa tu dinero, te
desprecia, destruye cosas
personales ¡**PELIGRO**!.

Te ignora, cela, ofende,
humilla, te intimida, amenaza
con dejarte, o te controla
¡**ALERTA**!.

LA **BU**

¡**T**EN **C**UIDADO **P**UEDE **L**LEGAR A **MATARTE**!
ESTO ES **FEMICIDIO.**

¿Estás o conoces a alguna **mujer** que esté en una **relación violenta?**

¿Te preguntas por qué **ella** continúa en esa **relación?**

Conoce el **ciclo** de la **violencia. ¡A**ctúa **y R**eacciona**!**



1 **Juntando discusiones y tensión en la relación.**
Problemas, insultos, amenazas, gritos.

2 **Explosión de la violencia.**
Golpes, patadas, puñetazos, empujones, castigos físicos, malas palabras, insultos, amenazas, agresiones sexuales, quitar el dinero, no dejarla salir.

3 **Sentimiento de culpabilidad.**
La mujer cree que es su culpa, que ella lo provocó, se pone triste, se aísla, se siente incapaz.

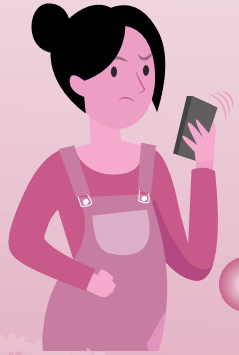
4 **Reconciliación y arrepentimiento.**
El agresor hace falsas promesas de mejorar, pide disculpas, se muestra cariñoso y amable, todo parece que cambiará.

5 **Luna de miel.**
Todo es amor, regalos, cariños, como cuando eran novios o se acababan de conocer.

Cuando alguien vive **violencia** entra en un **círculo** que **daña** su **autoestima**, la **aísla** y hace que sea más difícil **cortar** la relación **violenta.**

Recuerda ¡Tú **NO ERES LA CULPABLE** de ninguna **agresión**!

Si eres o conoces a una mujer que esté siendo violentada, sigue estos pasos:



Pide AYUDA

PASO 1

Si corre riesgo tu vida llama al **911**, acude a la **Policía** más cercana o a cualquier **Centro de Salud**, que activará el Código Púrpura en caso de violencia sexual.
Puedes optar por la interrupción voluntaria del embarazo por violación
Para recibir ayuda no necesitas presentar tu documento de identidad, ni tener un abogado.



PASO 2

Pide PROTECCIÓN

Para pedir una medida de protección no necesitas una denuncia, solo acércate a:
- **Juntas Metropolitanas de Protección de Derechos de Mujeres y Personas Adultas Mayores.**
- **Tenencias Políticas de las 33 parroquias rurales.**
- **Si requieres acompañamiento psicológico acude a Centros de Equidad y Justicia.**

NO necesitas regularizar tu estado migratorio para acceder a medidas de protección.

PASO 3

Pide JUSTICIA

Denuncia la agresión en las **Unidades Judiciales contra la Violencia a la Mujer y la Familia** (contravención) o en **Fiscalía** (delito). También puedes hacerlo en la web: **www.fiscalia.gob.ec**
Si necesitas, apoyo legal pide asesoría gratuita a la Defensoría Pública, o llama al 151 o Warmi Pichincha al 166. NO necesitas cédula del agresor para hacer la denuncia.

PASO 4

Pide REPARACIÓN

Cuando una jueza o juez determine la sentencia para el agresor, también dictará medidas de reparación para la víctima y demás personas afectadas, como atención psicológica, salud, indemnización económica.

Si las **lesiones** causan **incapacidad** de hasta **tres** días es contravención.
Si causan **incapacidad** de más de tres días, es un **delito.**

PASO 5

Si no tienes respuestas pon una **queja** en la institución que **no** cumplió con su **rol** o acude a la **Defensoría del Pueblo**.

¡No estás Sola!

Sí tu vida corre peligro

llama al **911** o al

1800-DELITO (335486)

La violencia ¡NO ES AMOR!

La **violencia** se **denuncia**

¡NO estás **SOLA!**

Más información:



¡Recuerda que todos los **servicios** son **GRATUITOS!**

Pasaje Alejandro Andrade E4-297 y 12 de Octubre

255-1995 / 2546772

consejo@derechosquito.gob.ec

www.protecciondederechosquito.gob.ec

@DerechosQuito @DerechosQuito

Mujeres

El Consejo de las diversidades