



## **RUTA DE PROTECCIÓN DE DERECHOS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIAS EN EL DMQ**

¿Sabes qué hacer cuando  
**tus derechos están  
amenazados o vulnerados?**

**¡Aquí encontrarás  
información IMPORTANTE!**

Cuando alguien vive violencia entra en un círculo que daña su autoestima, la aísla y hace que sea más difícil cortar la relación violenta.

**Tensión en la relación.**  
Problemas, insultos, amenazas, gritos.

**Explosión de la violencia.**  
Golpes, patadas, puñetazos, empujones, castigos físicos, malas palabras, insultos, amenazas, agresiones sexuales, quitar el dinero, no dejarla salir.

**Luna de miel.**  
Todo es amor, regalos, cariños, como cuando eran novios o se acababan de conocer.

**Sentimiento de culpabilidad.**  
La mujer cree que es su culpa, que ella lo provocó, se pone triste, se aísla, se siente incapaz.

**Reconciliación y arrepentimiento.**  
La persona agresora hace falsas promesas de mejorar, pide disculpas, se muestra cariñosa y amable, se crea la ilusión que las cosas cambiarán.

Recuerda ¡Tú NO ERES LA CULPABLE de ninguna agresión!



Una mujer sufrió o está en riesgo de sufrir violencia

1 No es una situación de emergencia pero requieres protección.

Puedes solicitar medidas de protección\* (no necesitas abogado), solo acércate a:

- Juntas Metropolitanas de Protección de Derechos de Mujeres y Personas Adultas Mayores.
- Juntas Metropolitanas de Protección de Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes.\*\*
- Tenencias Políticas de las 33 parroquias rurales.

**NO necesitas regularizar** tu estado migratorio ni documento de identidad para acceder a medidas de protección.

\*Las mujeres en su diversidad pueden acudir a las juntas metropolitanas de protección de derechos de mujeres.

\*\*Niñas y adolescentes mujeres.

En caso de delitos o contravenciones que requieran de un proceso judicial, la Junta debe activar el sistema judicial.

## ruta de protección a mujeres víctimas de violencia en el DMQ

2 Si es una situación de **emergencia**

- Las emergencias pueden ser: **golpes, lesiones, actos suicidas, desaparición, violencia sexual, entre otros.**

Llama al 911, acude a la Policía más cercana o a cualquier Centro de Salud.

Se presume delito si producto de la violencia la incapacidad médica es por más de 3 días.

- Acude a la Fiscalía o denuncia desde la web: [www.fiscalia.gob.ec](http://www.fiscalia.gob.ec)

Se presume contravención si producto de la violencia la incapacidad médica es de hasta 3 días.

- Acude a las unidades judiciales.

Si requieres acompañamiento psicológico o apoyo legal, acude a los centros de equidad y justicia.

Poner la queja ante el mismo organismo que no cumplió su rol.

¿Funcionó?

SI  
NO

FIN

Presenta una queja a la Defensoría del Pueblo.

¿Funcionó?

SI

FIN



## JUNTA METROPOLITANA DE PROTECCIÓN DE DERECHOS DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

**Zona La Delicia:** Unión y Progreso Oe4-782 y Av. La Prensa (esquina) - Sector Cotocollao.

**Zona Calderón:** Giovanni Calles y Tobías Godoy (junto al Club de Leones), vía a Marianas.

**Zona Centro:** Venezuela No. 1-35 y Bolívar. Centro Comercial La Manzana.

**Zona Quitumbe:** Francisco de Atahualpa y Lorenzo Meza, Barrio Auxiliares de Enfermería, parroquia La Ecuatoriana.

## JUNTA METROPOLITANA DE PROTECCIÓN DE DERECHOS DE MUJERES Y PERSONAS ADULTAS MAYORES

**Zona Centro:** García Moreno N1-42, entre Rocafuerte y Bolívar. Centro Comercial La Manzana, segundo piso.

**Zona Calderón:** Giovanny Calles y Padre Luis Vacari. Entrada a Carapungo.

## OTROS SERVICIOS

**Casa de las Diversidades Q+:** Galápagos y Cuenca.

**Centro Violeta - Ministerio de la Mujer y Derechos Humanos:** General Robles E3-33 entre Ulpiano Páez y 9 de Octubre.

**Defensoría del Pueblo:** Av. 12 de Octubre 16-114 y Pasaje Nicolás Jiménez.

**Para mayor información, ingrese a:**  
<https://proteccionderechosquito.gob.ec/grupos/>

# CENTROS DE EQUIDAD Y JUSTICIA

**Centro de Equidad y Justicia Calderón:** Luis Vaccari y Giovanni Calles (junto a la Administración Zonal Calderón).

**Centro de Equidad y Justicia La Delicia:** Casa de la Justicia, Joaquín Mancheno y Tadeo Benítez (Carcelén Industrial).

**Centro de Equidad y Justicia Los Chillos:** Manuel Polit Lasso y José Joaquín de Olmedo s/n (Conocoto).

**Centro de Equidad y Justicia Tumbaco:** Gonzalo de Vera y Gaspar de Carvajal (junto a la Clínica de Especialidades).

**Centro de Equidad y Justicia Eloy Alfaro:** Santa Anita, Miguel Chopeya Oe5-335 y Serapio Japerabi.

**Centro de Equidad y Justicia Quitumbe:** La Ecuatoriana, barrio Auxiliares de Enfermería, Francisco Atahualpa y Lorenzo Meza (ingresando por la Emilio Uzcátegui).

**Centro de Equidad y Justicia Nanegalito:** Simón Bolívar y Abdón Calderón (junto al estadio de Nanegalito).

**Centro de Equidad y Justicia:** Eugenio Espejo - Norcentral - Perucho Manuel Cifuentes (junto al Centro de Salud).

**Centro de Atención Integral Tres Manueles:** Loja Oe3-37 y Guayaquil (Boulevard 24 de mayo).





**Consejo de  
Protección de Derechos**  
*del Distrito Metropolitano de Quito*



Si quieres conocer más sobre tus derechos,  
escanea este código QR o escríbenos a  
**[consejo@derechosquito.gob.ec](mailto:consejo@derechosquito.gob.ec)**

**@derechosquito**

