

RUTA DE PROTECCIÓN DE DERECHOS DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIAS EN EL DMQ

¿Eres una mujer víctima de
violencia de género o
conoces alguna?

¡Aquí encontrarás información
importante!
Sigue estos pasos



Consejo de
Protección de Derechos
del Distrito Metropolitano de Quito



Quito
Alcaldía Metropolitana

¡PILAS!

La violencia puede ser:

Física: Te golpean y lastiman.

Psicológica: Te humillan y controlan

Sexual: Te obligan a tener actos sexuales sin tu consentimiento sin importar el estado civil.

Económica-patrimonial: Te impiden que estudies o trabajes, te restringe el acceso al dinero.

Gineco-obstétrica: Te restringen el acceso a servicios o información sobre salud sexual y reproductiva.

Simbólica: Cuando utilizan el cuerpo de la mujer como objeto.

Política: Te limitan tu participación en la vida política o pública.

Estas son las **señales** que **muestran** que **estás en RIESGO.**

LA **VIOLENCIA** AUMENTA,
BUSCA AYUDA **¡ACTÚA!**

- **ATENTA** contra tu vida.
- Te golpea, patear, encierra, te aísla de familiares, te amenaza, te obliga a tener relaciones sexuales, amenaza tu vida **¡ALÉJATE!**.
- Te prohíbe hacer cosas, te manosea, usa tu dinero, te desprecia, destruye cosas personales **¡PELIGRO!**.
- Te ignora, cela, ofende, humilla, te intimida, amenaza con dejarte, o te controla **¡ALERTA!**.

¡TEN CUIDADO PUEDE LLEGAR A MATARTE!
ESTO ES **FEMICIDIO.**

¿Estás o conoces a alguna **mujer** que esté en una **relación violenta**?

¿Te preguntas por qué **ella** continúa en esa **relación**?

Conoce el **ciclo** de la **violencia**. ¡Actúa y Reacciona!



Cuando alguien vive **violencia** entra en un **círculo** que **daña** su **autoestima**, la **aísla** y hace que sea más difícil **cortar** la relación **violenta**.

Recuerda ¡TÚ NO ERES LA CULPABLE de ninguna **agresión**!

Si eres o conoces a una mujer que esté siendo violentada, sigue estos pasos:

Pide AYUDA

PASO
1

Si corre riesgo tu vida llama al **911**, acude a la **Policía** más cercana o a cualquier **Centro de Salud**, que activará el Código Púrpura en caso de violencia sexual. Puedes optar por la interrupción voluntaria del embarazo por violación. Para recibir ayuda no necesitas presentar tu documento de identidad, ni tener un abogado.

PASO
2

Pide PROTECCIÓN

Para pedir una medida de protección no necesitas una denuncia, solo acércate a:

- **Juntas Metropolitanas de Protección de Derechos de Mujeres y Personas Adultas Mayores.**
- **Tenencias Políticas de las 33 parroquias rurales.**
- **Si requieres acompañamiento psicológico acude a Centros de Equidad y Justicia.**

NO necesitas regularizar tu estado migratorio para acceder a medidas de protección.

PASO
5

Si no tienes respuestas pon una **queja** en la institución que **no** cumplió con su rol o acude a la **Defensoría del Pueblo**.

¡No estás sola!

PASO
4

Pide REPARACIÓN

Cuando una jueza o juez determine la sentencia para el agresor, también dictará medidas de reparación para la víctima y demás personas afectadas, como atención psicológica, salud, indemnización económica.

Pide JUSTICIA

PASO
3

Denuncia la agresión en las **Unidades Judiciales contra la Violencia a la Mujer y la Familia** (contravención) o en **Fiscalía** (delito). También puedes hacerlo en la web: **www.fiscalia.gob.ec**
Si necesitas, apoyo legal pide asesoría gratuita a la Defensoría Pública, o llama al 151 o Warmi Pichincha al 166. NO necesitas cédula del agresor para hacer la denuncia.

Si las **lesiones** causan **incapacidad** de hasta **tres** días es contravención. Si causan **incapacidad** de más de tres días, es un **delito**.

Sí tu vida corre peligro
llama al **911** o al
1800-DELITO (335486)

La violencia
¡NO ES AMOR!

La **violencia** se denuncia
¡NO estás **SOLA!**

Más información:



¡Recuerda que todos los **servicios** son
GRATUITOS!

📍 Pasaje Alejandro Andrade E4-297 y 12 de Octubre

☎ 255-1995 / 2546772

✉ consejo@derechosquito.gob.ec

@ www.proteccionderechosquito.gob.ec

📱 @DerechosQuito

🐦 @DerechosQuito



 El Consejo de
las diversidades